



## **Natación Extra Escolar 2020-2021**

### **Días:**

Lunes → 4ème - 3ème

Martes → 6ème - 5ème

Miércoles → CM1 y CM2.

Jueves → CE1 - CE2

Viernes → CP - 4ème - 3ème

<b>CLASE</b>	<b>DIA</b>	<b>HORARIO DENTRO DEL AGUA</b>	<b>HORARIO DE SALIDA (PUERTA 2)</b>
CP	VIERNES	17H00 a 17H45	18H00
CE1	JUEVES	17H15 A 18H00	18H15
CE2	JUEVES	17H10 A 17H55	18H10
CM1	MIERCOLES	17H00 A 18H00	18H15
CM2	MIERCOLES	16H55 A 17H55	18H10
6ème	MARTES	17H10 A 18H25	18H35
5ème	MARTES	17H15 A 18H30	18H40
4ème	LUNES y/o VIERNES	17H20 A 18H35	18H45
3ème	LUNES y/o VIERNES	17h25 a 18h40	18h50



Se deberá cumplir con el protocolo general de las medidas de seguridad e higiene:

- Distancia de seguridad.
- Uso de mascarillas.
- Lavado frecuente de manos.
- Limpieza y desinfección
- No asistir a las clases si hay síntomas compatibles con la COVID-19.

**En la piscina, se distribuirán los carriles por grupo de clase.**

**Carril 1 clase A, Carril 2 clase B, Carril 3 clase C, y el 4to carril quedará para compartir en el caso que hayan muchos niños de la misma clase...**

#### **Vestuarios:**

Los accesos a los vestuarios se harán respetando el grupo estable de clase, sin mezclar A con B, por ejemplo, se cambian los nadadores de la clase A y entran a la piscina, luego podrán entrar a cambiarse los de la clase B, y así sucesivamente.

Además de utilizar todo el espacio e instalaciones disponibles para cambiarse con seguridad y distancia.

#### **Piscina:**

Dentro de la piscina, la clase de natación se hará íntegra dentro del agua, recordar que dentro del agua la distancia de seguridad se reduce a 1 metro.

Habrán 5 nadadores por carril, un máximo de 20 nadadores en toda la piscina.

#### **Salida:**

La salida se hará por la puerta 2 de manera escalonada y respetando los horarios de finalización de la actividad.

Teniendo en cuenta que no se pueden utilizar las duchas de los vestuarios será una salida más rápida y controlada.