

MENU DE NOVIEMBRE 2018 (de CE2 a Terminale)

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
del 5 al 9 de NOVIEMBRE	<p>Sopa de cocido con galets</p> <p>*****</p> <p>Albóndigas a la jardinera o Salchichas de pollo a la plancha con ensalada verde</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de queso</p>	<p>Acelgas con patata salteadas o Crema de calabaza (calabaza/patata)</p> <p>*****</p> <p>Merluza a la romana con patata al horno</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda: Bocadillo crema chocolate</p>	<p>Lentejas con verduras</p> <p>*****</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha o Brocheta de pollo y pimiento con ensalada (tomate y maiz)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de pavo</p>	<p>Macarrones napolitana o Macarrones con salsa de tomate</p> <p>*****</p> <p>Tortilla de patata con ensalada (lechuga,zanahoria,olivas)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de salchichón</p>	<p>Arroz con tomate o Arroz 3 delicias</p> <p>*****</p> <p>Salmón al horno y ensalada (lechuga ,zanahoria, pepino)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo jamón serrano</p>
del 12 al 16 de NOVIEMBRE	<p>Potaje de garbanzos o Garbanzos salteados con espinacas</p> <p>*****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada (lechuga,maiz,tomate)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de queso</p>	<p>Tallarines con verduras o Tallarines con salsa 4 quesos</p> <p>*****</p> <p>Filete de lenguado al horno con salsa marinera y ensalada (lechuga,zanahoria,olivas)</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda: Bocadillo crema chocolate</p>	<p>Brocolí con patata al vapor o Crema de Calabacín y patata</p> <p>*****</p> <p>Libritos de pavo y queso con ensalada (tomate,zanahoria)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de pavo</p>	<p>Paella</p> <p>*****</p> <p>Suquet de cazón y gambas o Cazón a la plancha con ensalada (lechuga,maiz,olivas)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de salchichón</p>	<p>Gratinado de Coliflor y zanahoria con bechamel o Menestra de verduras al vapor</p> <p>*****</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta</p> <p>Bocadillo de chorizo</p>
del 19 al 23 de NOVIEMBRE	<p>Judías verdes con patata</p> <p>*****</p> <p>Escalope a la milanesa o Pollo a la plancha con ensalada (lechuga,zanahoria,maiz)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de queso</p>	<p>Spaguettis integrales a la Bolognesa o a la Carbonara</p> <p>*****</p> <p>Lomo de bacalao al horno con pisto y ensalada (lechuga,tomate,olivas)</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda: Bocadillo crema chocolate</p>	<p>Alubias blancas con costilla o Guisantes con jamón</p> <p>*****</p> <p>Tortilla de atún con ensalada (zanahoria, pepino, queso fresco)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de pavo</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>*****</p> <p>Merluza al horno con corazones de alcachofas o Merluza a la romana con ensalada (tomate y maiz)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo chorizo</p>	<p>Acelgas con patatas al vapor o Crema de verduras</p> <p>*****</p> <p>Estofado de pavo con champiñones</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de jamón serrano</p>
del 26 al 30 de NOVIEMBRE	<p>Sopa de fideos</p> <p>*****</p> <p>Fricandó de ternera o Butifarra al horno con ensalada (lechuga,tomate,zanahoria)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo jamón serrano</p>	<p>Arroz con verduras o Arroz con salchichas</p> <p>*****</p> <p>Lenguado al horno con salsa de almendras y ensalada (pepino, tomate,maiz)</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda: Bocadillo crema chocolate</p>	<p>Crema de calabaza y puerro o Brocoli al vapor</p> <p>*****</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa curry</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de pavo</p>	<p>Raviolis con salsa de tomate gratinados con queso</p> <p>*****</p> <p>Lomo de bacalao al horno en salsa verde o Brochetas de sepia y gambas con ensalada (lechuga, maiz, apio, olivas)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda: Bocadillo de salchichon</p>	<p>Lentejas a la castellana</p> <p>*****</p> <p>Tortilla de calabacín o Revuelto de huevo y jamón con ensalada (lechuga,zanahoria,pepino)</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda: Reposteria</p>

MENU DE NOVIEMBRE 2018 (de PS a CE1)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
del 5 al 9 de NOVIEMBRE	<p>Sopa de cocido con galets</p> <p>*****</p> <p>Albóndigas a la jardinera con ensalada verde</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo de queso</p>	<p>Crema de calabaza (calabaza/patata)</p> <p>*****</p> <p>Merluza a la romana con patata al horno</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda Maternal: FRUTA</p>	<p>Lentejas con verduras</p> <p>*****</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha o con ensalada (tomate y maiz)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo crema chocolate</p>	<p>Macarrones napolitana</p> <p>*****</p> <p>Tortilla de patata con ensalada (lechuga,zanahoria,olivas)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo de salchichón</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>*****</p> <p>Salmón al horno y ensalada (lechuga ,zanahoria, pepino)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo jamón serrano</p>
del 12 al 16 de NOVIEMBRE	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>*****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada (lechuga,maiz,tomate)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo de queso</p>	<p>Tallarines con salsa 4 quesos</p> <p>*****</p> <p>Filete de lenguado al horno con salsa marinera y ensalada (lechuga,zanahoria,olivas)</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda Maternal: FRUTA</p>	<p>Crema de Calabacín y patata</p> <p>*****</p> <p>Libritos de pavo y queso con ensalada (tomate,zanahoria)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo crema chocolate</p>	<p>Paella</p> <p>*****</p> <p>Suquet de cazón y gambas y ensalada (lechuga,maiz,olivas)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo de salchichón</p>	<p>Menestra de verduras al vapor</p> <p>*****</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo jamón serrano</p>
del 19 al 23 de NOVIEMBRE	<p>Judías verdes con patata</p> <p>*****</p> <p>Escalope a la milanesa con ensalada (lechuga,zanahoria,maiz)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo de queso</p>	<p>Spaguettis integrales a la Bolognesa</p> <p>*****</p> <p>Lomo de bacalao al horno con pisto y ensalada (lechuga,tomate,olivas)</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda Maternal: FRUTA</p>	<p>Alubias blancas con costilla</p> <p>*****</p> <p>Tortilla de atún con ensalada (zanahoria, pepino, queso fresco)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo crema chocolate</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>*****</p> <p>Merluza al horno con corazones de alcachofas y ensalada (tomate y maiz)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo de salchichón</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>*****</p> <p>Estofado de pavo con champiñones</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo jamón serrano</p>
del 26 al 30 de NOVIEMBRE	<p>Sopa de fideos</p> <p>*****</p> <p>Fricandó de ternera con ensalada (lechuga,tomate,zanahoria)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo de queso</p>	<p>Arroz con verduras</p> <p>*****</p> <p>Lenguado al horno con salsa de almendras y ensalada (pepino, tomate,maiz)</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda Maternal: FRUTA</p>	<p>Brocoli al vapor</p> <p>*****</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa curry</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo crema chocolate</p>	<p>Raviolis con salsa de tomate gratinados con queso</p> <p>*****</p> <p>Lomo de bacalao al horno en salsa verde y ensalada (lechuga, maiz, apio, olivas)</p> <p>Fruta</p> <p>Merienda Maternal: Bocadillo de salchichón</p>	<p>Lentejas a la castellana</p> <p>*****</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada (lechuga,zanahoria,pepino)</p> <p>Yogurt natural</p> <p>Merienda: Reposteria</p>